



**Ready, Get set... Go!**

### **Doença Renal & Criança**

#### **Agir cedo para prevenir!**

A Equipa do **Dia Mundial do Rim** acredita que é muito importante sensibilizar a população em geral para as doenças renais que afectam milhões de pessoas em todo o mundo, incluindo inúmeras crianças que podem estar em risco de desenvolver doença renal numa idade muito precoce. É fundamental combater o aumento da incidência de doença renal prevenível, lesão renal aguda e doença renal crónica, assim como tratar precoce e atempadamente as crianças com doenças renais congénitas e adquiridas. Para isso, deve ser incentivada e promovida a educação para a saúde, a detecção precoce de doença renal e a adopção de estilos de vida saudável na infância, desde o nascimento e até à idade adulta.

Assim, neste nosso 11º ano de Campanha vamos, uma vez mais, unir esforços no sentido de informar os pais, cuidadores, doentes mais jovens, forças políticas e o público em geral, acerca da importância de identificar e tratar as doenças renais da infância, consciencializar sobre os riscos que se iniciam em idade precoce mas que implicam lesão renal no futuro, e assim construir gerações futuras mais saudáveis!

No próximo **dia 10 de março**, a nível nacional, em todas as capitais de distrito do país, a **Sociedade de Nefrologia Pediátrica da Sociedade Portuguesa de Pediatria** pretende desenvolver ações de **Educação para a Saúde** centradas no tema **“Nutrição e Rim”**. A informação será dirigida, em âmbito escolar, a **crianças e adolescentes** tendo como objetivo sensibilizar esta população, e suas famílias, acerca da importância da adopção de hábitos alimentares saudáveis na **prevenção de obesidade, hipertensão arterial e doença renal**.

Pela Sociedade de Nefrologia Pediátrica e Coordenação da Organização do Dia Mundial do Rim em Portugal

Ana Teixeira